クリスマスまであと何日っ♪

1日1日が楽しくなるアドベントカレンダー

「アドベントカレンダー」ってなに!?

アドベントカレンダーは、12月1日からクリスマス当日までの24日間をカウントダウンする、期間限定の特別なカレンダーのことです。
紙や布製のカレンダーに24個(25個の場合もある)のポケットや扉がついていたり、24個の袋や箱に分かれていて、毎日一つずつ開けると小さなお菓子やプレゼントが入っているというものです。

そもそも「アドベント」って!?

アドベントは、キリスト教(西方教会)において、キリストの降誕を待ち望む期間のことを言います。
語源はラテン語の「Adventus(到来、coming)」だとされていて、ヨーロッパを中心にクリスマスの準備期間として根付いています。
基本的にはクリスマス前の「日曜日4回分」の期間をアドベントシーズンといいます。

アドベントカレンダーの選び方 “中に入っているプレゼントの種類で選ぶ”

コスメ系|美容好きな方におすすめ

コスメタイプのアドベントカレンダーは、コスメブランドのミニサイズ化粧品が詰め合わせになっています。リップやファンデーションなどのメイクアイテムや、石鹸やハンドクリームなどのボディケアアイテム、香水やオーデコロンなどのフレグランスアイテムなど幅広い種類の化粧品を楽しむことができます。期間限定のクリスマスコフレなどが含まれていることもあり、美容系グッズが好きな方におすすめです。

お菓子・ドリンク系|毎日1つずつ食べて楽しめる

お菓子タイプのアドベントカレンダーは、キャンディやチョコレートなどのお菓子がセットされた商品です。ドリンクタイプのアドベントカレンダーは、紅茶のティーバッグなどが1つずつセットされており、毎日違うフレーバーのお茶を1杯楽しめます。家族みんなで楽しむことができるのでおすすめです。価格が手頃なものが多いため、手軽に購入できますよ。

レゴ・おもちゃタイプ|子どもと一緒に楽しめる

おもちゃ入りタイプのアドベントカレンダーは、ミニオンやポケモンなどアニメキャラクターのミニフィギュアや、レゴシリーズのキャラクターなどが入っています。毎日1パーツずつ組み立てて、クリスマス当日に1つのフィギュアが完成する商品もあります。子どもと一緒にクリスマスを楽しみたい方や、親戚の子に贈るプレゼントにもおすすめです。

ゆず風呂ってなぜ冬至に入るの!?

香りにも癒されるゆず風呂

2022年12月22日(木)は冬至です。
一年で一番太陽が出ている時間が短い日、つまり一年で一番夜が長い日です。

冬至に柚子風呂に入る理由は？

日本では昔から、冬至の日にゆず風呂に入ると、『1年中風邪をひかない』という言い伝えがあります。ゆず風呂の習慣は、銭湯ができた江戸時代から始まったと言われています。

柚子風呂の効能は？

ゆずには多くの栄養が含まれています。とりわけゆずの皮には香り成分である精油や「リモネン」「シトラール」、肌に良い「ビタミンC」がたくさん含まれています。お風呂にゆずを入れると、それらの効果で血行が促進され体を温めてくれますし、乾燥しがちな冬の肌対策にもなります。寒い冬を越すためにも、ゆず湯が効果的なのです。

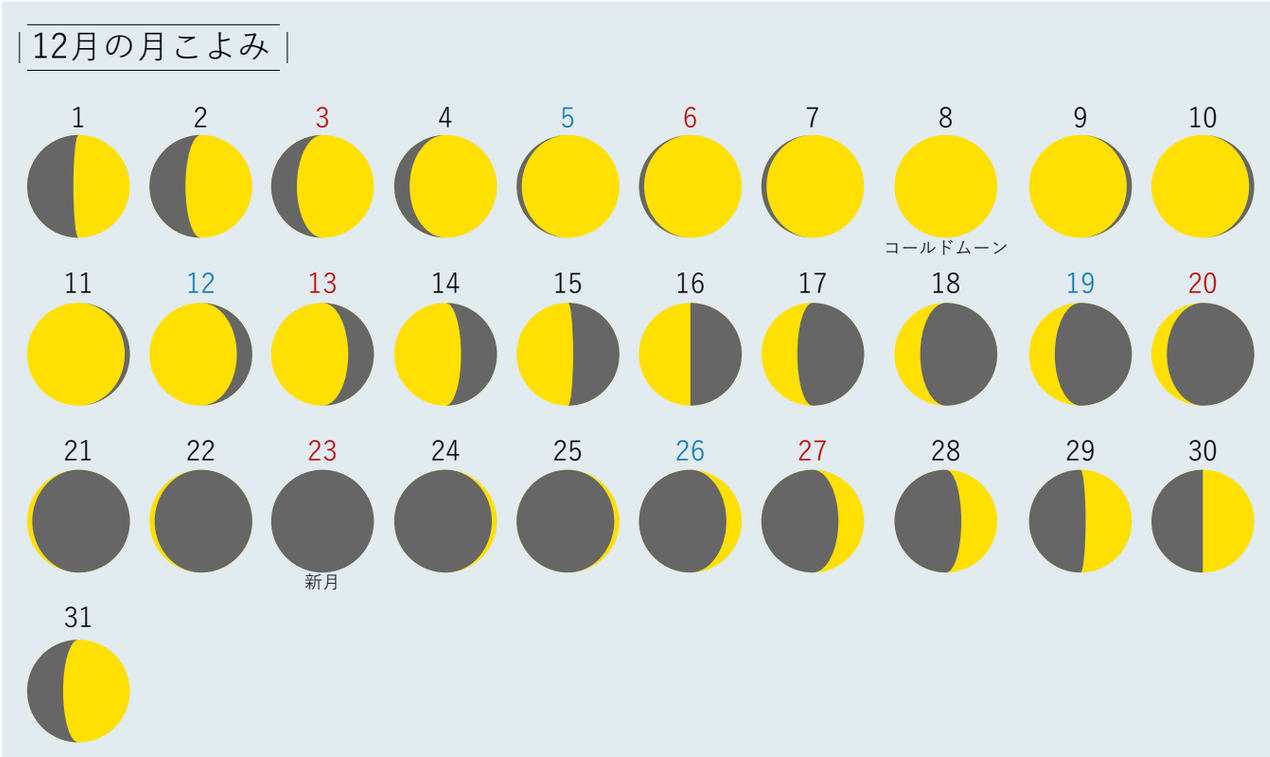
柚子風呂の注意点

ユズの皮に含まれる香り成分「リモネン」が皮膚に触れると、ヒリヒリしたりかゆみを感じることがあります。皮に切れ目が入ると「リモネン」が流れ出やすくなるので、ユズを切らずに丸ごと使用してくださいね。

今年もこの時期がやってきました!

冬彩 - 光と音で彩る幻想の祭典 -

開催概要

日程：令和4年12月17日(土)
時間：17時30分～21時頃まで
場所：今池親水公園(香芝市役所南側)
アクセス：近鉄大阪線の下田駅から徒歩約10分
※本年度の冬彩は花火の開催なし
※フードブースは16時頃から販売開始

冬彩