SOUSEI NEWS

2023 March Vol.6

バレンタインのお返しの日
ホワイトデーお返しの意味って？

女の子の健やかな成長と健康を願う
ひな祭りの由来とは？

毎年日にちが変わる
春分の日について

ホワイトデーお返しの意味って？

バレンタインのお返しの日

ホワイトデーの由来って？

西洋が発祥であるバレンタインデーと異なり、
実はホワイトデーに贈り物をする文化は日本で発祥したもの。
男性からお返しを渡す文化がアジア圏内でも広まり、
中国や韓国、東南アジアでも習慣化しました。

ホワイトデーのお返しの意味は？

実はそれぞれのお菓子に込められた意味があるのをご存じでしょうか。
贈り物により深い想いを込めるためにも、お菓子選びはとても重要です。

ホワイトデーによく選ばれるお菓子と、その深い意味を紹介します。

○ キャンディー

キャンディーの意味は、「あなたが好きです」。

ホワイトデーに渡すお菓子としても、代表的な物の一つです。
口の中で長い間甘さを楽しめる点が、
恋愛に関連する意味に繋がったのでしょう。

またキャンディの味にもそれぞれ違った意味が込められています。
ブドウ味には「酔いしれるような恋」、りんご味には「運命の相手」など。
どの味を選んでもハズレがないので、
好意を伝えられるのがキャンディーのおすすめなところ。
自分の言葉にできない気持ちを、
全てキャンディーにまとめて贈って見るのも良いかもしれません。

○ マカロン

マカロンの意味は、「あなたは特別な人」。

「特別」というのは恋人に限らず親しい相手も含んでいるので、
どんな関係性の相手にも渡すことのできるお菓子として人気です。

○ キャラメル

キャラメルの意味は、「あなたといると安心する」。

溶ける時には甘い風味と温かさを感じられるキャラメルは、
相手と打ち解けるようなイメージを持つことから、
「安心する」という意味が込められるようになりました。

お互いの信頼関係を再確認する、といった意味を込めて
渡すのも良いかもしれません。

ひな祭りの由来とは？

女の子の健やかな成長と健康を願う

ひな祭りの由来とは？ ひな人形はなぜ飾るの？

江戸時代に「上巳の節句」が五節句のひとつに定められ、
5月5日が男の子の節句であるのに対し、
3月3日は女の子の節句となったのです。

「**桃の節句**」と呼ばれるようになったのは、
旧暦の**3月3日の頃に桃の花が咲くことや、**
桃は魔除けの効果を持つと信じられていたことに由来しています。

子どもに災いが降りかからないようにという家族の願いや、
人生の幸福が得られるようにという気持ちを込めて、
「桃の節句」には**雛人形を飾るようになりました。**

ひな祭りにまつわる代表的な食べ物5選!!

① ひなあられ

ひな祭りで食べる定番といえば「ひなあられ」。
地域によってさまざまな種類があるのも特徴のひとつです。

② ひし餅

水面に拡がって繁る植物のヒシ（菱）に由来。
ひし餅の色には意味が込められており、
桃色は「魔除け」、白色は「清浄」、緑色は「健康」を表しています。

③ 甘酒

栄養価があって消化によく、甘くて飲みやすいやさしい味わいです。

④ 蛤のお吸い物

蛤（はまぐり）の貝殻はもともと対だったものだけがぴったり合い、
貝合わせなどの遊びで使われたことから、
一生添い遂げる仲の良い夫婦にちなんでいます。

⑤ ちらし寿司

ちらし寿司にのっている具材には、それぞれに意味があります。

エビ：腰が曲がるまで健康で長生きできますように
レンコン：先が見通せるように
豆：健康でマメに働けますように

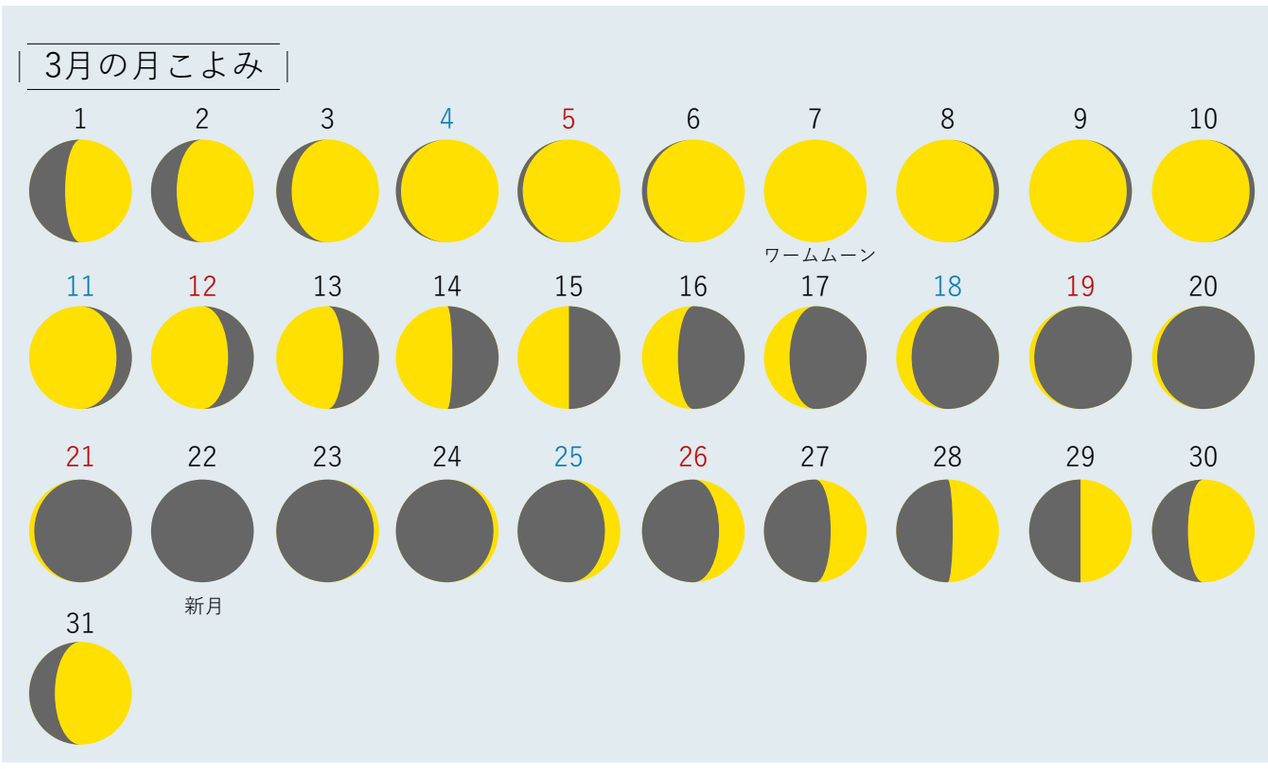
春分の日について

毎年日にちが変わる

○ 春分の日とは

春分の日は、二十四節気の春分に入る日をさしていて、
太陽が春分点を通過した日が春分の日となります。
太陽が真東から昇って真西に沈むため、
昼と夜の長さがほぼ同じになります。

○ 春のお彼岸の過ごし方

春分の日を中日とした前後3日、**合計7日間を「彼岸」**といいます。
秋にも秋分の日を中日とした彼岸があるため、
「**春のお彼岸（春彼岸）」 秋のお彼岸（秋彼岸）**」などと
呼び分けることもあります。

お彼岸といえば、お墓参りをする風習がありますが、
その理由は、太陽が真東から昇って真西に沈むため、
西にあるとされるあの世と東にあるとされるこの世が
最もつながりやすいと考えられているからです。