

鮮やかなピンク彩る 奈良のオススメお花見スポット!!

嘘をついていいのは午前中だけ!?
エイプリルフールとは?

辛いこの時期に!!
おすすめの花粉症対策

エイプリルフールとは?

嘘をついていいのは午前中だけ!?

エイプリルフールの由来

「エイプリルフール」の起源には様々な諸説があります。
一般的に知られている、エイプリルフールの由来をご紹介します。

インドが起源説

インドの仏教徒は春分の日から3月末まで修行を行います。
ところが、せっかく修行をしても4月1日になると
その修行が嘘だったかのように俗人になってしまうことから、
4月1日を「擲揄節(やゆせつ)」と呼んでからかったことに由来するという説。

フランスが起源説

その昔、ヨーロッパでは3月25日を新年として、
4月1日まで春の祭りが開催されていましたが、
1564年にフランスのシャルル9世が1月1日を新年とするグレゴリオ暦を採用。
これに反発した人々が、4月1日を「嘘の新年」として
馬鹿騒ぎをはじめたことに由来するという説。

エイプリルフールのルール

○ いくら堂々と嘘をついていい日だからといって、
相手を傷つけるような嘘や、嘘を信じ込ませたままにしておくのはNG

○ 午前中に嘘をついた場合、
午後にはネタばらしをすることがエイプリルフールにおけるマナーのひとつ
などなど

嘘も方便。上手に使えばコミュニケーションのひとつになることもあります。
だますことを目的とせず、ジョークとして場を和ませたり、
相手が信じ込んでいたら、きちんとネタバレする!!
みんながハッピーになれるセンスのいい嘘を今から準備しておきましょう!

奈良のオススメお花見スポット!!

鮮やかなピンク彩る

高田千本桜

樹齢70年を超え年輪を重ねた見事な桜並木を見ることができます!
夕闇とともにぼんぼりが灯り、ライトアップされた夜桜を見ることも可能です。



📍 奈良県大和高田市

🌸 例年の見頃

3月下旬~4月上旬
※気象条件により前後する場合があります。

葛城山麓公園の桜

葛城山の麓にある、敷地面積12万1000平方メートルを超える緑地公園。
山麓沿いに咲く桜が美しく、花見シーズンには多くの見物客で賑わっています。



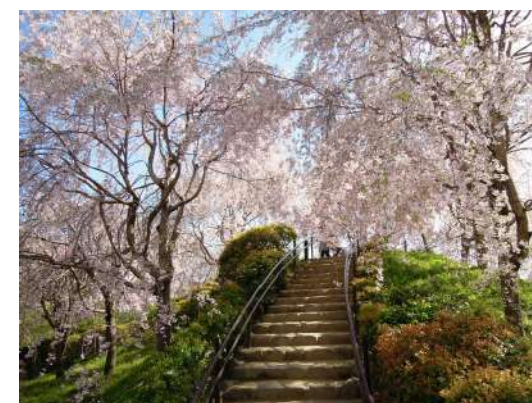
📍 奈良県葛城市

🌸 例年の見頃

4月上旬~4月中旬
※気象条件により前後する場合があります。

大神神社の桜

桜は境内全体に散在しているので、長期間に渡り花見を楽しむことができます。
大和の杜展望台から一望するのもおすすめです!



📍 奈良県桜井市

🌸 例年の見頃

3月下旬~4月中旬
※気象条件により前後する場合があります。

おすすめの花粉症対策

辛いこの時期に!!

花粉症予防の鉄則は「吸わない、付けない、持ち込まない」です。

① 花粉を吸わない

- ・**マスクをつける**
花粉を吸い込む量を1/3~1/6に減らす効果があるとされています。
- ・**外出を避ける**
花粉が特に多い日は、外出を避けるか行き先を考えましょう。

② 花粉を付けない

- ・**メガネをかける**
通常のメガネでも、使用しない場合と比べて目に入る花粉の量は40%減少。
花粉症用のメガネではおおよそ65%減少すると言われています。

③ 花粉を持ち込まない

- ・**帰宅したら着替える。シャワーする。**
帰って来てまずシャワーを浴びて着替えることができれば安心です。
花粉は髪や顔など体中についているので、
全身を洗い流し、花粉を部屋にまき散らさないことが重要です。

ひどい場合は、お薬を飲むなどの対策とり、
辛いこの時期を乗り越えましょう!!



4月の月こよみ

