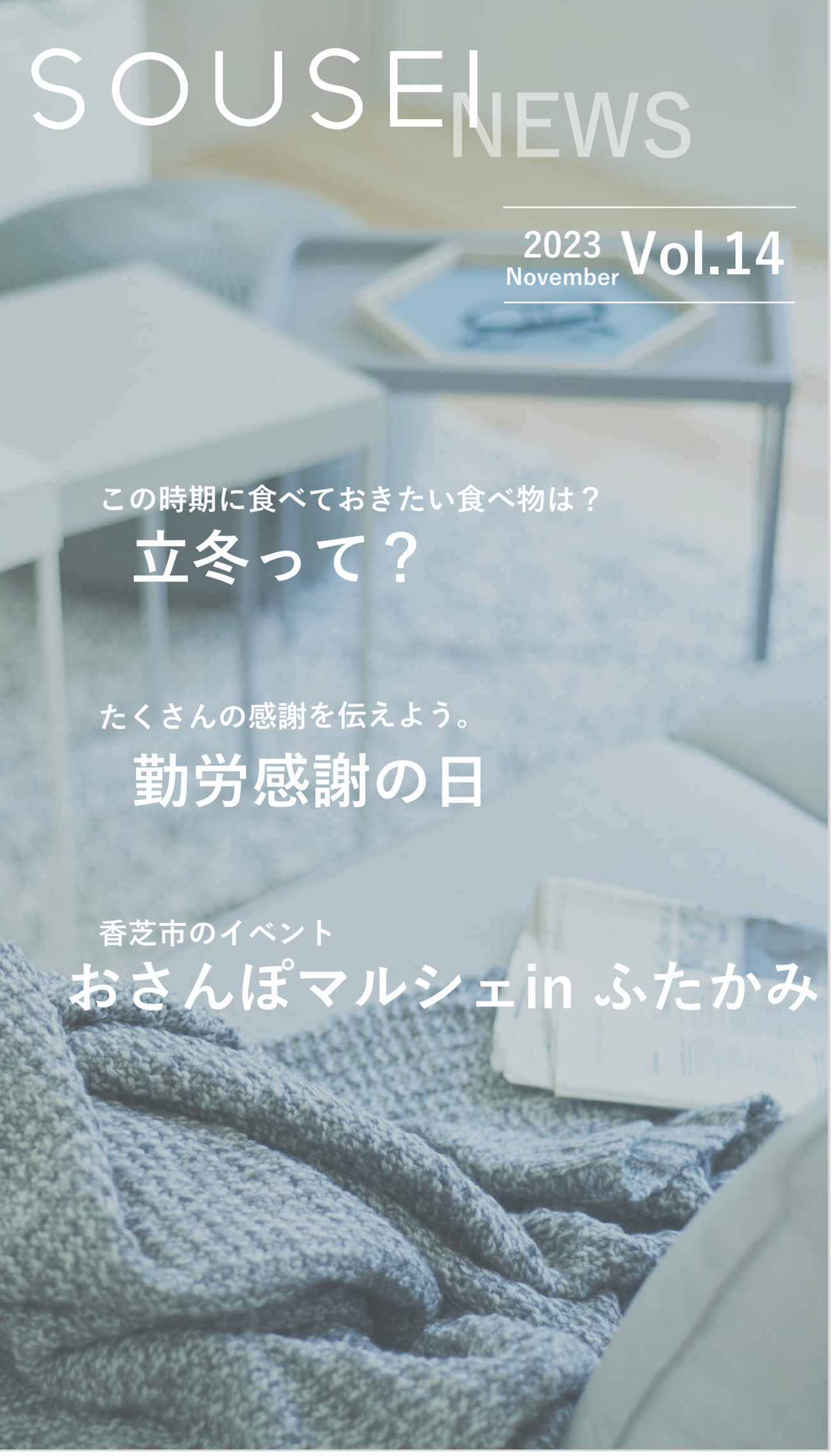
SOUSEI NEWS

2023 November Vol.14



この時期に食べておきたい食べ物は？

立冬って？

たくさんの感謝を伝えよう。

勤労感謝の日

香芝市のイベント

おさんぽマルシェin ふたかみ

立冬って？

この時期に食べておきたい食べ物は？

立冬の「**立**」には、季節の始まりの意味があります。

「立冬」は冬の始まりの日という意味です。

今年の立冬は、

11月8日（水）

- 立冬の時期に旬な食べ物 -

冬瓜を食べるご家庭が多いそうです！

立冬は、季節の変わり目でもあり
風邪をひきやすい時期でもあるため
ビタミンCが豊富な冬瓜はこの時期にピッタリです。

他にも、立冬の頃に旬を迎える食材は
以下のものがございます。

- ○ 白菜
- ○ 梨
- ○ ねぎ
- ○ 柿
- ○ ゆず

など。

勤労感謝の日

たくさんの感謝を伝えよう。

勤労感謝の日とは、
広く働く人々の勤労に向けて感謝を示す日

働くことや仕事そのものを大切な習慣として重んじ、
国民同士が互いに感謝を示し合う日として
制定された祝日です。

勤労感謝の日は、もともと**新嘗祭（にいなめさい）**
という祝祭が由来とされています。

新嘗祭とは、**五穀豊穣を祝う日本古来の風習**で、
日本書紀にも記述が見られる我が国の伝統行事です。

新嘗祭自体は全国各地に伝わる風習で、
新穀が収穫される10月、11月、12月にかけて、
作物への感謝を示す行事が全国各地で行われています。

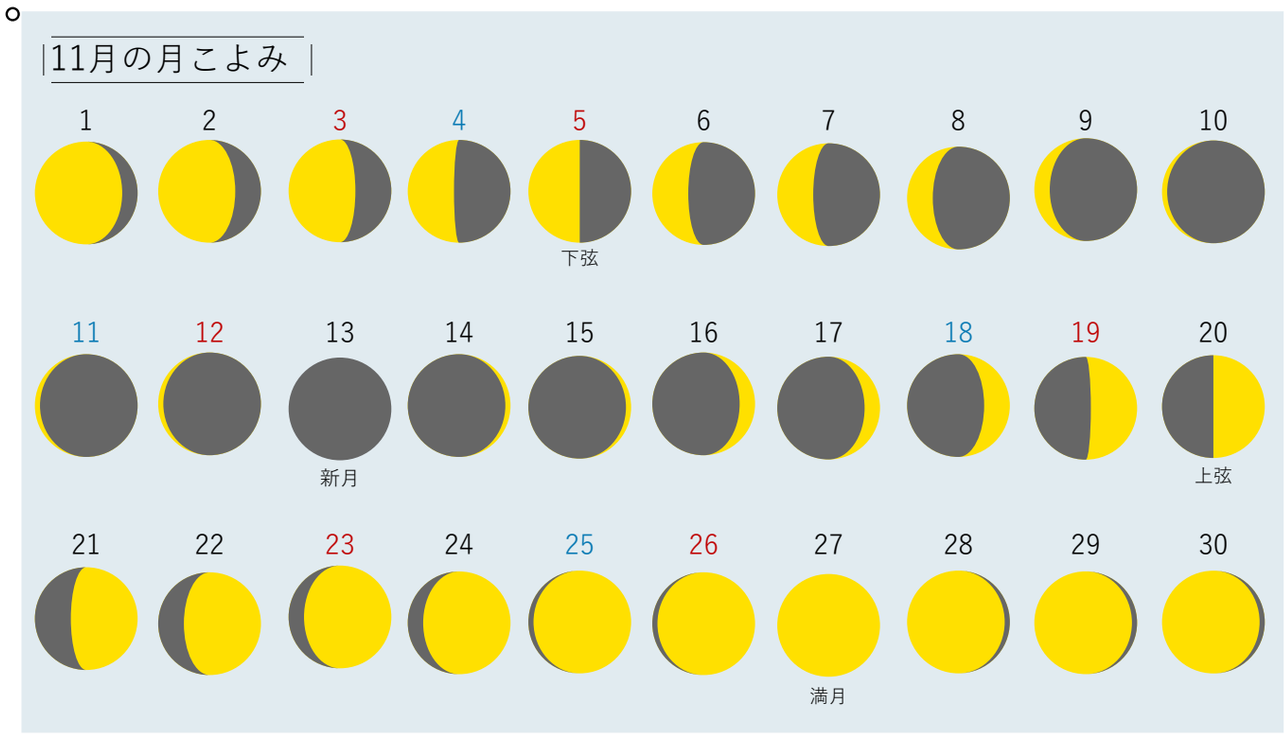
勤労感謝の日の期限となった新嘗祭は、
今でも11月23日に全国の神社などで行われています。

おさんぽマルシェinふたかみ

香芝市のイベント

11月12日（日）開催!!

『ワークショップ＆ハンドメイド販売』
子どもも大人も楽しめるワークショップがいっぱい！

・日時：11月12日（日）
　　10：00～ 16：00
・場所：ふたかみ文化センター　2階会議室
・入場無料
※ワークショップ参加費は有料（500円～2,000円）
・対象：4歳くらい～大人

主催：おさんぽマルシェ実行委員会
共催：ふたかみ文化センター