SOUSEI NEWS

2024 January Vol.16

食べ物１つ１つに意味がある
おせちについて

「一富士二鷹三茄子」以外にもある
初夢について

意外と知られていない
年明けうどん

おせちについて

食べ物１つ１つに意味がある

お正月といえば、**おせち料理**

具材が色々ありますが、全てに意味があります！
その意味をご紹介します！

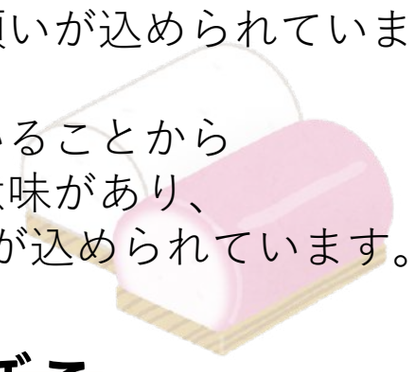
黒豆

家族が１年「まめ」に働けますように。という意味と
黒色が邪気を払って、不老長寿をもたらしてくれる。
という意味があります。

伊達巻

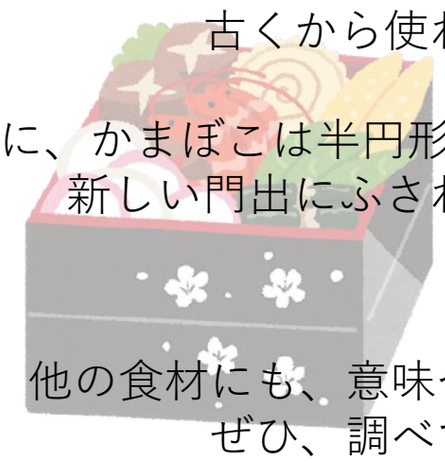
大事な文書や絵の巻物に似ていることから
知識が増え、文化が発展するよう願いが込められています。

また、卵を使用していることから
「卵＝子宝」という意味があり、
子宝に恵まれますようにと願いが込められています。



紅白かまぼこ

紅は魔除け、白は清浄を表し、
日本ではおめでたいことの組み合わせとして「紅白」が
古くから使われてきました。



さらに、かまぼこは半円形で日の出に似ていることから、
新しい門出にふさわしいとされています。

他の食材にも、意味や願いが込められています。
ぜひ、調べてみてくださいね♪

初夢について

「一富士二鷹三茄子」以外にもある

「**一富士二鷹三茄子**」
は、誰もが耳にしたことがあると思いますが、

実は、続きがあり
四扇（しおうぎ）五煙草（ごたばこ）六座頭（ろくざとう）
とつづきます。

「**扇**」は、お祭りや舞踊のときに使用する小道具です。
「**煙草**」も祭りやお祝いごとなど
人が集まる席にはなくてはならないものでした。

そのため、**「扇」も「煙草」も縁起物**とされていました。

「六座頭」の座頭という言葉は、聞きなれない方も多いかと思いますが、
髪の毛を剃った盲人のことを言います。

髪の**「毛がない」ことから、「怪我ない」**を表すとされ、
家内安全を願うものとされました。

良い初夢を見る方法として、
「七福神や宝箱をのせた船の絵」を枕の下に敷くと良い
といわれています。

年明けうどん

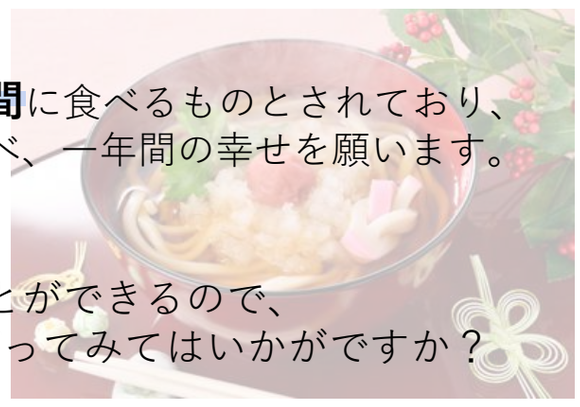
意外と知られていない

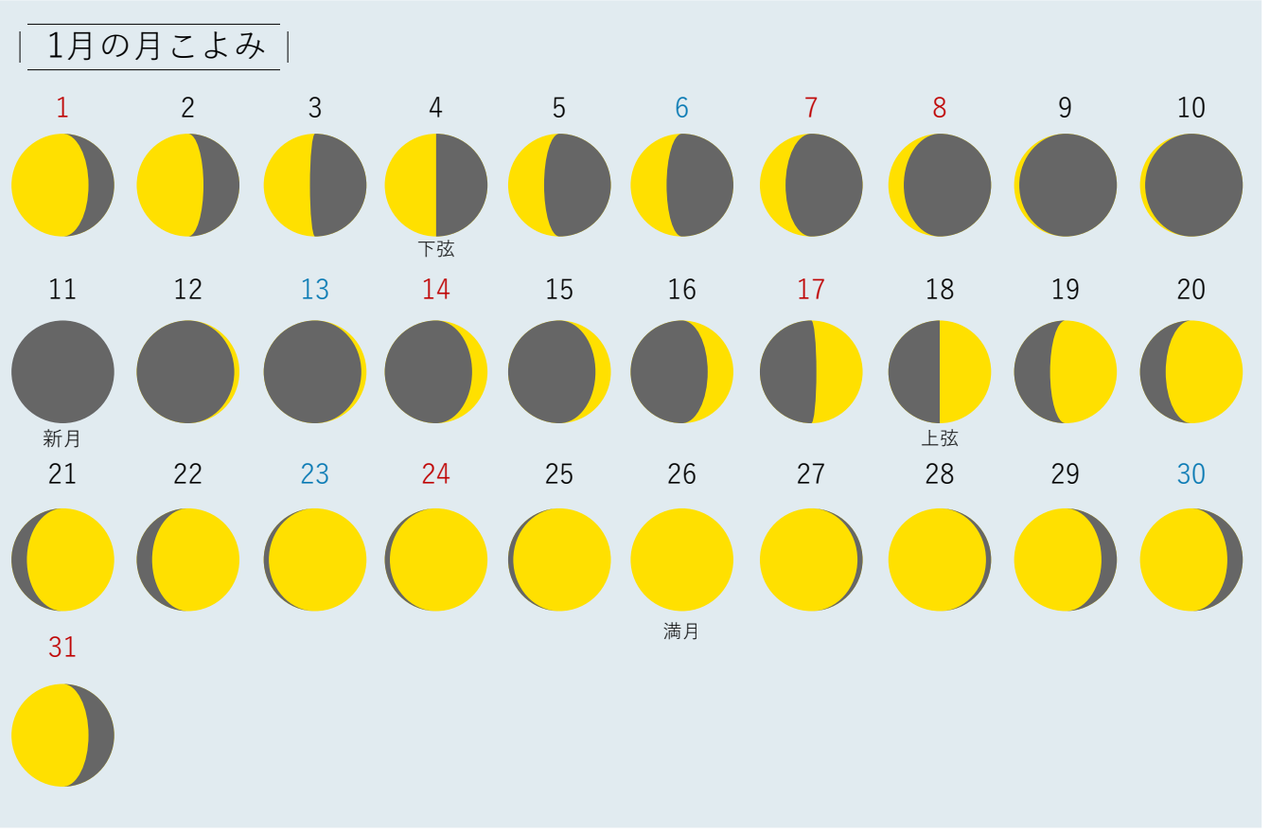
さぬきうどん業界を中心に
2009年のお正月から展開されています

昔からうどんは、太くて長いので健康長寿を願い、
色が白なので縁起がいいと言われています。

年明けうどんの定義は、
純白うどんに1点、新春を祝う「紅」を用いる
とされています。

「紅」は、梅干しや赤いかまぼこなど赤く見える食材のことで
そうすることで「紅白」となり、
とてもおめでたい食べ物になります。



1月1日～1月15日までの間に食べるものとされており、
年の初めに紅白うどんを食べ、一年間の幸せを願います。

手軽に作ることができるので、
来年は皆さんも召し上がってみてはいかがですか？