

雨や曇りが続く日
梅雨について

美味しいものをたくさん食べよう！
6月の旬な食べ物

セレクト雑貨やフラワー、焼菓子やカフェなど
ポケットマルシェ in 天平広場

梅雨について

雨や曇りが続く日

梅雨(つゆ)とは、日本の**5月末から7月初～中旬**にかけての、曇りや雨の日が多くなる時期のこと。

- 梅雨にオススメの過ごし方 -

○ アジサイを見に行く

ちょうど梅雨の時期に咲く花で、日本各地にアジサイの名所があります。

紫やピンクの花と葉の緑は、雨にぬれると一層あざやかさが引き立ちます。

○ レイングッズを買おう

梅雨の時期にはレイングッズのラインナップが充実。おしゃれで可愛いレイングッズを使えば、梅雨の時期の気分もちょっぴり明るくなりそうです。

梅雨ならではの、
過ごし方をみつけて楽しく過ごしましょう♪



6月の旬な食べ物

美味しいものをたくさん食べよう！

6月は、梅雨の時期を迎え、ジメジメしてきます。
そのため、体がだるく感じたり
体調を崩しやすくなる時期でもあります。

ミネラルやビタミン豊富な食べ物が流通し始める時期です。
旬の食材を取り入れて梅雨を乗り切り本格的な夏に備えましょう!!

6月に旬を迎える魚

- ・ アジ
- ・ 鮎(若鮎)
- ・ イカ
- ・ イワシ

6月に旬を迎える野菜

- ・ ピーマン
- ・ パプリカ
- ・ きゅうり
- ・ トマト
- ・ なす
- ・ とうもろこし

6月に旬を迎える果物

- ・ さくらんぼ
- ・ メロン
- ・ スイカ

ポケットマルシェ in 天平広場

セレクト雑貨やフラワー、焼菓子やカフェなど

開催期間：2024年6月15日(土)、16日(日)

開催時間：9:30～16:00

場所：奈良市三条大路1丁目691-1
奈良県コンベンションセンター内

料金：入場料無料

「全天候型会場」での開催。
屋根があるので雨でも大丈夫です。

駅からも約8分、ICから約10分とアクセスも良く、
近畿各地や東海からの有名店60店舗が勢揃い!!
セレクト雑貨やフラワー、焼菓子やカフェなども。

一部のショップは入れ替わるので2日続けて楽しめます♪

6月の月こよみ

